

# HEUREUX COMME UN BEBE DANS L'EAU

La naissance d'un enfant est un événement pour sa mère, son père, toute sa famille. Il en est surtout un pour l'enfant lui-même. Accéder à notre monde est une aventure terrifiante. Imaginez-le, lové au plus profond de sa mère, dans un silence absolu, baignant dans une molle chaleur et une obscurité bienveillante... Et puis, tout à coup, le voilà expulsé, jeté dehors et aussitôt frappé par la lumière, frappé par des bruits inconnus et d'effrayantes voix d'adultes, frappé par le froid ! (Du corps de la mère — 37° — à la

température habituelle d'une salle de clinique, il y a une différence de — 15°). Le voilà manipulé comme jamais il ne l'a été, par de rudes mains d'hommes et de femmes, porté, ausculté, nettoyé, habillé !

Quelles frayeurs et quelles angoisses ne ressent-il pas ? Quelles violences subies pour sa première expérience de notre monde !

Toute naissance est un traumatisme. Chacun de nous l'a subi, plutôt bien, plutôt mal, selon la façon dont s'est déroulé l'accouchement de la mère. Aujourd'hui, la nais-

sance, dans la majorité des cas, se passe en clinique. C'est plus facile... pour les médecins et le personnel médical. Un appareillage sophistiqué est en permanence à leur disposition. C'est une garantie, mais aussi un inconvénient. La technologie qui envahit la médecine apporte avec elle sa froideur inhumaine, des pratiques stéréotypées, des réflexes « machinaux », desquels les médecins ont parfois peine à se départir. Comme tout le reste, les accouchements sont soumis aux lois de l'efficacité (ou du rendement ?). L'en-

fant qui naît est souvent directement arraché à sa mère pour être « inspecté », nettoyé, mesuré, emballé et déposé à la nurserie où les conditions de surveillance sont optimales. Son premier cri d'effroi est traduit comme un signe de vitalité ! Bien entendu, cette conception ne fait pas le bonheur du nouveau-né.

Face à ces pratiques impersonnelles de l'accouchement et de la naissance, un médecin, le Docteur Leboyer, a réagi. La méthode qu'il propose et qui est appliquée

depuis quelques temps dans certaines cliniques, se fixe comme objectif d'offrir au nouveau-né une naissance naturelle possible : une naissance sans violence. Un film récent de deux jeunes réalisateurs belges, Marc-Henri et Alexandre Wajnberg, intitulé « Heureux comme un bébé dans l'eau », illustre avec bonheur ce qui, plus qu'une méthode, est une attitude devant la vie : le respect de tout être humain, si petit soit-il !

(Suite en page 4)

077

MAINE/IEDERE WEEK

ER : W.J. HUTS, Rue St-Laurensstraat 14-26, 1000 BXL.

te-Agathe - Koekelberg - Ganshoren

PUBLICIT. DIR. ADMIN.  
S.A. REGIO-PRESS N.V.  
RUE ST-LAURENSTRAAT, 14-26  
1000 BXL - TEL. 219.56.24/218.12.90

